

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

COMPROMETERSE

Adjudicarse una obligación o hacerse responsable de algo

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa COMPROMETERSE para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Alguna vez te has sentido comprometido/a con algo? ¿Cómo demostraste tu compromiso?

Presente

Describe algo que te gusta hacer todos los días.

Futuro

Identifica una meta con la que te gustaría comprometerte en tu futuro.

Conexión del mundo real

Familia

¿Quién muestra compromiso en tu familia y cómo lo demuestra?

Ambiente de aprendizaje

Describe un momento en el que mostraste compromiso con una tarea en la escuela.

Comunidad

Nombra algunas comunidades con las que estás comprometido/a.

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe una carta a tu yo futuro (dentro de diez años). Incluye: una frase que describa a qué estás comprometido/a hoy, una predicción sobre tu vida en diez años y una pregunta para tu yo futuro.

Estudios Sociales

¿Cómo demuestra la gente compromiso con su país?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Escribe una hipótesis sobre lo que crees que están más comprometidos otros niños de tu edad.

Dato curioso

Los gansos muestran compromiso con su bandada. Si un ganso está enfermo o herido, su pareja a menudo se negará a irse, incluso si se acerca el invierno y los demás del grupo vuelan hacia el sur.